## Une journée tennis thérapie pendant l'Open à Vannes



( Lecture : 1 minute

Dix patients de l'établissement public de santé mentale (EPSM) de Saint-Avé ont bénéficié d'une initiation au tennis ce lundi. Une journée tennis thérapie proposée par le Vannes Ménimur Tennis-club dans le cadre de la 29e édition de l'Open de tennis. Emmanuel Jan, moniteur au club, les a accueillis au gymnase du Sacré-Cœur. « Le but est de leur apporter du plaisir et de développer des qualités physiques, les réflexes, la coordination », explique-til. Pour Charlotte et Olivier, infirmiers : « Le sport apporte du bien-être et ce type d'initiative permet de resserrer les liens avec la Cité ».