ETABLISSEMENT PUBLIC DE SANTE MENTALE
MORBIHAN

POLE MANAGEMENT
Service Communication
☎ 02.97.54.48.15
service.communication@epsm-morbihan.fr

Saint-Avé, le 18 février 2020

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

L'EPSM Morbihan partenaire de l'Open de Tennis de Vannes 2020

Journée « Tennis Thérapie » le 24 février 2020

Pour la 5ème année consécutive, l'EPSM Morbihan (Etablissement Public de Santé Mentale de Saint-Avé) poursuit son partenariat avec le Vannes Ménimur Tennis Club (VMTC) à l'occasion de la 29ème édition de l'Open de Tennis de Vannes organisé du 21 au 29 février 2020.

Ce partenariat est l'occasion de promouvoir et de destigmatiser la Santé Mentale et la Psychiatrie en leur offrant une place au cœur d'un événement sportif au sein de la cité.

Ainsi, pendant l'Open de Tennis de Vannes 2020, les patients des deux Centres Psychothérapiques de Jour pour Adultes (CPJA) de Vannes participeront à la journée Tennis Thérapie organisée lundi 24 février 2020, à partir de 14h, et pourront s'initier au tennis avec un professeur du VMTC. L'objectif de cette journée est de faire découvrir aux patients l'accès au tennis et l'association VMTC dans la continuité des séances programmées chaque semaine tout au long de l'année, sous l'encadrement des professeurs de tennis de ce club.

En fin de journée, tous les participants se verront remettre un lot offert par les partenaires de l'Open de Tennis. Ils seront également invités à suivre le tournoi et à assister à la finale.

Les Centres Psychothérapiques de Jour pour Adultes (CPJA) de Vannes sont des hôpitaux de jour qui accueillent chacun une centaine de personnes touchées par des difficultés psychologiques ou psychiatriques.

Le travail des soignants consiste à proposer des médiateurs de soins, comme le tennis, pour favoriser l'expression des émotions et le travail d'élaboration sur leur problématique. Le Tennis trouve ici une place de choix : ce médiateur de soins constitue un moyen de socialisation, de valorisation de soi ; il permet une autonomie et une ouverture sur la cité. Il favorise un mieux-être, source de réhabilitation et réinsertion sociale : cette initiation au tennis a déjà conduit ces personnes à s'inscrire spontanément dans un club et s'y épanouir.

Pour plus d'informations sur le tournoi,
Rendez-vous sur le site internet : http://www.opendevannes.fr

Pour plus d'informations sur la journée Tennis Thérapie
Contact : Stéphanie PERRON - Cadre de Santé - CPJA Vannes - ☎ : 02.97.54.37.79 - 02.97.46.15.82